

# ОТЧЁТ по ВФСК ГТО

за 2018-2019 учебный год

## в МБОУ «Основная школа №13» г.Городца Нижегородской области

В соответствии с планом поэтапного введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)), утвержденного Правительством Российской Федерации от 30.06.2014 № 165-р, приказа управления образования и молодежной политики администрации Городецкого муниципального района «Об организации работы по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО))» в образовательных организациях Городецкого муниципального района» от 08.10.2015 № 529/п в 2018-2019 учебном году прошла тестовая сдача нормативов ГТО для возрастных категорий обучающихся 11-12 лет (III ступень), 13-15 лет (IV ступень) и 16-17 лет (V ступень).

Участие приняли обучающиеся 5-9 классов в количестве 20 человек (41% от числа обучающихся 5-9 классов), из них – 12 мальчиков и 8 девочек.

Сдача тестовых испытаний комплекса ГТО осуществлялась поэтапно (в течение нескольких дней). Все тестовые испытания проводились согласно нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

### В перечень видов испытаний вошли:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девочки);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Прыжок в длину с разбега;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Челночный бег 3\*10м;
- Стрельба из пневматической винтовки с диоптическим прицелом, либо «электронного оружия» из положения сидя, дистанция - 10 м;
- Плавание на 50 м;
- Бег на лыжах на 2 или 3 км (в зависимости от возраста);
- Метание мяча на дальность, метание спортивного снаряда;
- Бег на короткие дистанции (30м, 60м или 100м);
- Бег на 1,5 км или 2 км (в зависимости от возраста).

По итогам тестовых испытаний комплекса ГТО подведены следующие результаты:

| № п/п          | Ф.И. обучающегося           | Количество испытаний | Знак ВФСК ГТО |
|----------------|-----------------------------|----------------------|---------------|
| <b>5 класс</b> |                             |                      |               |
| 1.             | Азеев Константин Степанович | 7                    | ---           |

|                |                                |     |            |
|----------------|--------------------------------|-----|------------|
| 2.             | Иванов Даниил Николаевич       | 7   | ---        |
| 3.             | Клёмин Иван Александрович      | 8   | золотой    |
| 4.             | Кузин Артём Александрович      | 7   | серебряный |
| 5.             | Лебедев Роман Евгеньевич       | 7   | серебряный |
| 6.             | Матюшин Дмитрий Алексеевич     | 1   | ---        |
| 7.             | Слюсарев Артем Александрович   | --- | ---        |
| <b>6 класс</b> |                                |     |            |
| 1.             | Горохова Евангелина Андреевна  | 9   | бронзовый  |
| 2.             | Миханькина Василиса Юрьевна    | 10  | ---        |
| 3.             | Сюксина Алина Андреевна        | 11  | серебряный |
| <b>7 класс</b> |                                |     |            |
| 1.             | Белявская Александра Андреевна | 10  | бронзовый  |
| 2.             | Глазова Дария Николаевна       | 11  | бронзовый  |
| 3.             | Навалов Аркадий Алексеевич     | 10  | бронзовый  |
| <b>8 класс</b> |                                |     |            |
| 1.             | Копылова Александра Олеговна   | 6   | ---        |
| 2.             | Юдин Евгений Алексеевич        | 10  | серебряный |
| <b>9 класс</b> |                                |     |            |
| 1.             | Власов Андрей Александрович    | 10  | серебряный |
| 2.             | Лебедева Елизавета Евгеньевна  | 6   | ---        |
| 3.             | Матюшина Ирина Алексеевна      | 10  | золотой    |
| 4.             | Рысев Иван Андреевич           | 7   | ---        |
| 5.             | Титов Дмитрий Андреевич        | 11  | серебряный |

В 2019-2020 учебном году необходимо запланировать ряд мероприятий, направленных на привлечение большего количества желающих обучающихся сдать нормативы комплекса ГТО (разъяснительная работа, индивидуальная работа с родителями и обучающимися).

Учитель физической культуры: \_\_\_\_\_ Н.А.Зотина